RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ADEME
AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

LES TUTOS DE L'ADEME

Vive les vacances !

CLÉS POUR AGIR

JUIN 2020

Choisir ses vacances et ce qu'on veut en faire n'a rien d'anodin. Le tourisme, c'est 8 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre, un chiffre en hausse constante. Alors, faut-il forcément partir loin pour se ressourcer ? Comment profiter pleinement de ses congés en limitant les impacts sur l'environnement, les sites touristiques et les habitants ?

Vers un tourisme plus durable ?

Le nombre de touristes explose : +130 % en 20 ans

Sous l'effet des offres « low cost », des « city trip » et autres promotions, nous voyageons plus souvent, pour des séjours toujours plus courts et plus lointains. À cela s'ajoute l'arrivée de nouveaux touristes venant de Chine et d'Inde.

Les transports : 3/4 des émissions de gaz à effet de serre liés au tourisme

La voiture et l'avion sont les moyens de transport privilégiés pour partir en vacances. Mais il faut savoir qu'un aller-retour Paris/New-York pour une personne émet autant de gaz à effet de serre qu'un an de chauffage d'un petit appartement.

Des régions du globe menacées par le « surtourisme »

Rues congestionnées, pollutions, déchets, surconsommation d'eau et d'énergie, baisse de la qualité de vie locale, folklorisation de culture, dégradation des monuments… Les concentrations touristiques ne sont pas sans conséquences sur certaines destinations.

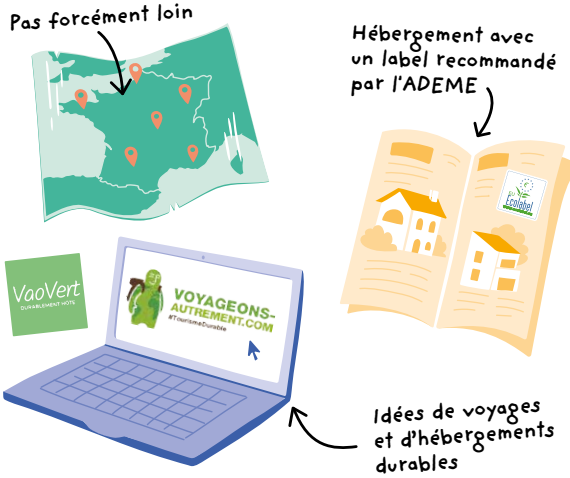
+52 %
de touristes d'ici 2030 par rapport à 2018 dans le monde, soit près de 2 milliards de personnes au total

40 %
des émissions des transports touristiques sont dues à l'avion, 32 % à la voiture

95 % des touristes se concentrent sur

5 % des territoires à l'échelle mondiale (source OMT)

LA DESTINATION IDÉALE



Où partir et où se loger ?

Les meilleures destinations ne sont pas forcément les plus lointaines. Il suffit de frapper à la bonne porte.

▶ **Le dépaysement sans les kilomètres, c'est possible :** la France regorge de trésors ! On soutient du même coup le tourisme hexagonal, très impacté par la crise sanitaire. Et si l'appel du large est trop fort, mieux vaut partir moins souvent mais plus longtemps.

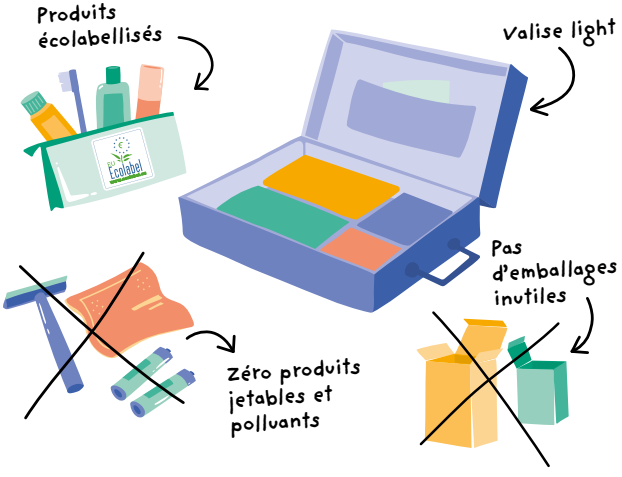
▶ **Les meilleurs hébergements :**
- ceux porteurs de labels environnementaux recommandés par l'ADEME, à découvrir sur www.ademe.fr/labels-environnementaux

- ceux affichant une bonne note environnementale (A ou B), de plus en plus répandus.

DES AIDES POUR VOYAGER DURABLE

- Les guides Tao ou les éditions spéciales du Guide du Routard.
- Les opérateurs de voyages équitables et solidaires, répertoriés par l'ATES (Association pour le tourisme équitable et solidaire) ou encore ATR (Agir pour un tourisme responsable).
- Des sites dédiés : voyageons-autrement.com, vaovert.fr …
- Les offices de tourisme qui peuvent vous renseigner.

DES BAGAGES LÉGERS



Que mettre dans sa valise ?

Plus un avion et une voiture sont chargés, plus ils consomment de carburant. Une valise légère, c'est moins d'émissions de CO_2. Et ce qu'on emporte en vacances peut aussi faire la différence sur place.

▶ **Pas de produits jetables** (rasoirs, lingettes…) **ou qui contiennent des substances dangereuses** (pile…) qui pourraient être sources de pollution selon le dispositif local de gestion des déchets. Pensez aussi au savon et shampoing solides : ils prennent moins de place et sont dépourvus d'emballage.

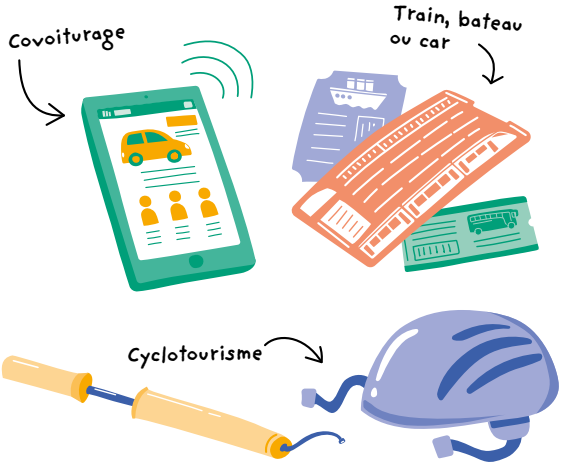
▶ **Des cosmétiques porteurs de labels environnementaux** et donc plus respectueux de l'environnement (surtout dans les pays où l'eau n'est pas traitée), à découvrir sur www.ademe.fr/labels-environnementaux

▶ **Le nécessaire en vêtements et chaussures** mais pas toute la garde-robe !

HALTE AU SUPERFLU

Les emballages (cartons ou plastiques) de crèmes, de dentifrice… n'ont pas besoin de faire le voyage : retirez les avant. De même, le matériel sportif encombrant (palmes, surf…) peut être loué sur place.

LE TRAJET LE PLUS VERT



Quel mode de transport choisir ?

Mieux vaut limiter la voiture et surtout l'avion, particulièrement émetteur en gaz à effet de serre.

▶ **Le bon parti : le train.** C'est le transport en commun le moins impactant pour l'environnement, qu'il s'agisse de circuler en France (en TER, TGV…) ou à l'étranger.

▶ **Prendre la route à plusieurs !** Avec le covoiturage ou l'autocar, on divise les coûts, mais aussi les gaz à effet de serre et les pollutions.

▶ **Une option en plein boom : le cyclotourisme,** avec des applis très pratiques comme Geovelo. Ça tombe bien car la France est la 2e destination mondiale pour le tourisme à vélo après l'Allemagne.

ET SI L'AVION EST INDISPENSABLE ?

Si le mieux est de limiter au maximum les trajets en avion, sachez que l'impact d'un vol peut être amorti en évitant les escales (le décollage est très émissif en gaz à effet de serre) ou en optant pour un long séjour plutôt que plusieurs petits.

EN SAVOIR PLUS

Pour estimer et comparer les émissions de CO_2 des différents modes de transports, rendez-vous sur https://ecolab.ademe.fr/transport

LE KIT DU VACANCIER EXEMPLAIRE

Comment préserver l'environnement sur place ?

Pour pouvoir continuer à profiter de merveilleux sites touristiques, il est important de les protéger. Chaque action compte.

▶ **Mollo sur les douches et les lessives** pour éviter d'augmenter trop la quantité d'eaux usées. On utilise modérément l'eau, mais aussi le savon et le shampoing, même écolabellisés. Et inutile de changer sa serviette tous les jours à l'hôtel !

▶ **Zéro déchet abandonné dans la nature :** emballages, mégots, chewing-gums… à la plage comme ailleurs, on prévoit un cendrier de poche et un sac pour les rapporter, les trier et les jeter. Et pour éviter les bouteilles en plastique, il y a la gourde !

▶ **La crème plutôt que l'huile solaire** qui forme un écran à la surface de l'eau et ralentit la photosynthèse des végétaux sous-marins. Et mieux vaut ne pas l'appliquer juste avant la baignade.

ALLIER PLAISIRS ET PRÉSERVATION DE L'ENVIRONNEMENT

Préservez les dunes et autres espaces naturels sensibles en respectant les sentiers balisés et les consignes. Certaines activités (canyoning, canoë-kayak…) peuvent déranger les animaux sauvages. D'autres sont polluantes (quad, jet-ski, ULM…). Pourquoi pas la rando, l'accrobranche ou la voile ?

En vacances, on garde les bonnes habitudes !

▶ **Économiser l'eau :** c'est une ressource précieuse, et très rare dans certains pays. Mieux vaut éviter les bains et les douches trop longues !

▶ **Conserver les réflexes « économies d'énergie » :** ne pas trop pousser la clim', ne pas ouvrir les fenêtres quand elle fonctionne, l'arrêter quand on sort.

▶ **Trier ses déchets** en se renseignant sur les consignes locales à la réception de l'hôtel, du camping ou auprès de son hébergeur.

▶ **Abandonner la voiture pour les petits trajets :** on a le temps de se déplacer à vélo ou à pied, c'est bon pour la santé, plus économique et moins polluant. Et pour aller plus loin, il y a toujours les transports en commun.

▶ **Éviter de gaspiller les aliments,** notamment dans les formules « All inclusive » ou en pension complète.

▶ **Penser local et de saison** au restaurant et lors de vos achats alimentaires. On peut aussi faire vivre la culture locale (vente directe chez les producteurs, artisanat…) ou s'investir dans des actions de préservation de la nature (nettoyage des plages, protection des oiseaux…).

Ce document est édité par l'ADEME
ADEME | 20, avenue du Grésillé | 49000 Angers

Conception graphique : Agence Giboulées
Rédaction : ADEME
Illustrations : Olivier Junière

L'ADEME à vos côtés

À l'ADEME nous sommes résolument engagés dans la lutte contre le changement climatique et la dégradation des ressources.

Nous mobilisons les citoyens, les acteurs économiques et les territoires, leur donnons les moyens de progresser vers une société économe en ressources, plus sobre en carbone, plus juste et harmonieuse.

Dans tous les domaines - énergie, air, économie circulaire, gaspillage alimentaire, déchets, sols… - nous conseillons, facilitons et aidons au financement de nombreux projets, de la recherche jusqu'au partage des solutions. À tous les niveaux, nous mettons nos capacités d'expertise et de prospective au service des politiques publiques.

L'ADEME est un établissement public sous la tutelle du ministère de la Transition écologique et solidaire et du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation.

www.ademe.fr

Nos objets ont plein d'avenirs.
longuevieauxobjets.gouv.fr

Éviter d'acheter systématiquement des objets neufs et de jeter ce qui pourrait encore servir contribue à préserver les ressources de la planète et à réduire notre quantité de déchets. Pour allonger la durée de vie des objets : empruntez, louez, achetez d'occasion, réparez, donnez, revendez,échangez grâce à **longuevieauxobjets.gouv.fr**

ISBN 979-10-297-1546-4

011126 | Juin 2020